

## Меню на 22.05.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                |            |                    |              |             |              |          |               |
| -                                | Омлет натуральный              | Завтрак    | 203,44             | 8,45         | 9,84        | 22,37        | 150      | 65,01         |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02        | 9,8          | 200      | 2,89          |
| -                                | Яблоко свежее                  | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | -           | 11,6         | 110      | 18,40         |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 38,68              | 1,32         | 0,24        | 6,68         | 20       | 1,55          |
| -                                | Вафли                          | Завтрак    | 24,5               | 1,5          | -           | 4            | 1/22     | 20,79         |
| <b>Итого</b>                     |                                |            | <b>353,1</b>       | <b>11,75</b> | <b>10,1</b> | <b>54,45</b> | -        | <b>108,64</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                |            |                    |              |             |              |          |               |
| -                                | Джем порционно                 | Завтрак    | 113,76             | 3,97         | 3,84        | 7,38         | 20       | 9,92          |
| -                                | Биточек куриный с отруб.маслом | Завтрак    | 150,53             | 8,51         | 9,9         | 7,43         | 100/5    | 71,73         |
| -                                | Макароны отварные с овощами    | Завтрак    | 221,2              | 6,2          | 8,9         | 41,16        | 180      | 22,12         |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02        | 9,8          | 200      | 2,89          |
| -                                | Яблоко свежее                  | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | -           | 11,6         | 110      | 18,40         |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 87,02              | 2,97         | 0,54        | 15,03        | 45       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                     |                                |            | <b>658,99</b>      | <b>22,13</b> | <b>23,2</b> | <b>92,4</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                |            |                    |              |             |              |          |               |
| -                                | Джем порционно                 | Завтрак    | 113,76             | 3,97         | 3,84        | 7,38         | 20       | 9,92          |
| -                                | Биточек куриный с отруб.маслом | Завтрак    | 150,53             | 8,51         | 9,9         | 7,43         | 100/5    | 71,73         |
| -                                | Макароны отварные с овощами    | Завтрак    | 221,2              | 6,2          | 8,9         | 41,16        | 180      | 22,12         |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02        | 9,8          | 200      | 2,89          |
| -                                | Яблоко свежее                  | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | -           | 11,6         | 110      | 18,40         |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 87,02              | 2,97         | 0,54        | 15,03        | 45       | 3,50          |
| <b>Итого</b>                     |                                |            | <b>658,99</b>      | <b>22,13</b> | <b>23,2</b> | <b>92,4</b>  | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                 | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Джем порционно                    | Обед       | 113,76             | 3,97         | 3,84         | 7,38          | 20       | 9,92          |
| -                      | Суп-пюре из разных овощ с<br>грн  | Обед       | 168,98             | 7,86         | 10,58        | 17,59         | 250/20   | 29,58         |
| -                      | Биточек куриный с<br>отруб.маслом | Обед       | 150,53             | 8,51         | 9,9          | 7,43          | 100/5    | 71,73         |
| -                      | Макароны отварные с<br>овощами    | Обед       | 184,33             | 5,17         | 7,41         | 37,3          | 150      | 18,34         |
| -                      | Огурец свежий Пикантный           | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 40       | 17,25         |
| -                      | Компот из ягод                    | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 10,54         |
| -                      | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,33          |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 78,37              | 2,31         | 0,22         | 16,35         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                   |            | <b>918,34</b>      | <b>31,83</b> | <b>38,43</b> | <b>120,62</b> | -        | <b>162,95</b> |
| -                      | Омлет натуральный                 | Завтрак    | 203,44             | 8,45         | 9,84         | 22,37         | 150      | 65,01         |
| -                      | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8           | 200      | 2,89          |
| -                      | Яблоко свежее                     | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | -            | 11,6          | 110      | 18,40         |
| -                      | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 20       | 1,55          |
| -                      | Вафли                             | Завтрак    | 24,5               | 1,5          | -            | 4             | 1/22     | 20,79         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                   |            | <b>353,1</b>       | <b>11,75</b> | <b>10,1</b>  | <b>54,45</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| <b>Итого</b>           |                                   |            | <b>1 271,44</b>    | <b>43,58</b> | <b>48,53</b> | <b>175,07</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Комплекс 2</b>      |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Джем порционно                    | Обед       | 113,76             | 3,97         | 3,84         | 7,38          | 20       | 9,92          |
| -                      | Суп-пюре из разных овощ с<br>грн  | Обед       | 168,98             | 7,86         | 10,58        | 17,59         | 250/20   | 29,58         |
| -                      | Биточек куриный с<br>отруб.маслом | Обед       | 150,53             | 8,51         | 9,9          | 7,43          | 100/5    | 71,73         |
| -                      | Макароны отварные с<br>овощами    | Обед       | 221,2              | 6,2          | 8,9          | 41,16         | 180      | 22,12         |
| -                      | Огурец свежий Пикантный           | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 40       | 17,25         |
| -                      | Сок в ассортименте                | Обед       | 110,92             | 0,15         | 0,08         | 26,52         | 200      | 26,29         |
| -                      | Батон с отрубями                  | Обед       | 131,26             | 4            | 4,35         | 23,5          | 40       | 3,82          |
| -                      | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 96,7               | 3,3          | 0,6          | 16,7          | 50       | 3,88          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                   |            | <b>1 070,1</b>     | <b>35</b>    | <b>44,31</b> | <b>145,07</b> | -        | <b>184,59</b> |
| -                      | Омлет натуральный                 | Завтрак    | 271,25             | 11,27        | 13,12        | 29,83         | 200      | 93,18         |
| -                      | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8           | 200      | 2,89          |
| -                      | Яблоко свежее                     | Завтрак    | 48,68              | 0,4          | -            | 11,6          | 110      | 18,40         |
| -                      | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 20       | 1,55          |
| -                      | Вафли                             | Завтрак    | 24,5               | 1,5          | -            | 4             | 1/22     | 20,79         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                   |            | <b>420,91</b>      | <b>14,57</b> | <b>13,38</b> | <b>61,91</b>  | -        | <b>136,81</b> |
| <b>Итого</b>           |                                   |            | <b>1 491,01</b>    | <b>49,57</b> | <b>57,69</b> | <b>206,98</b> | -        | <b>321,40</b> |

| № рец.                  | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1-4 2 смена</b> |                                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                       | Джем порционно                    | Обед       | 113,76             | 3,97         | 3,84         | 7,38          | 20       | 9,92          |
| -                       | Суп-пюре из разных овощ с<br>грн  | Обед       | 168,98             | 7,86         | 10,58        | 17,59         | 250/20   | 29,58         |
| -                       | Биточек куриный с<br>отруб.маслом | Обед       | 150,53             | 8,51         | 9,9          | 7,43          | 100/5    | 71,73         |
| -                       | Макароны отварные с<br>овощами    | Обед       | 184,33             | 5,17         | 7,41         | 37,3          | 150      | 18,34         |
| -                       | Огурец свежий Пикантный           | Обед       | 76,75              | 1,01         | 6,06         | 4,79          | 40       | 17,25         |
| -                       | Компот из ягод                    | Обед       | 87,6               | 1,02         | 0,06         | 19,76         | 200      | 10,54         |
| -                       | Хлеб подовый чусовской            | Обед       | 58,02              | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 30       | 2,33          |
| -                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 78,37              | 2,31         | 0,22         | 16,35         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого</b>            |                                   |            | <b>918,34</b>      | <b>31,83</b> | <b>38,43</b> | <b>120,62</b> | -        | <b>162,95</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 20.05.2025 09:02:28  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 19.05.2025 15:45:30  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |