

Меню на 23.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			545,5	21,07	22,38	63,06	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			738,41	24,91	33,25	85,99	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			738,41	24,91	33,25	85,99	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (завтрак)			545,5	21,07	22,38	63,06	-	108,64
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	49,23
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (обед)			844,88	25,68	32,44	122,41	-	162,95
Итого			1 390,38	46,75	54,82	185,47	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (завтрак)			578,16	19,79	28,13	60,57	-	127,12
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	61,52
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,20
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,57
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (обед)			903,96	28,01	31,09	129,59	-	194,28
Итого			1 482,12	47,8	59,22	190,16	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	49,23
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	58,87
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			844,88	25,68	32,44	122,41	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.05.2025 16:18:05	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.05.2025 15:08:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167