

Меню на 22.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	65,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого			353,1	11,75	10,1	54,45	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,73
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			658,99	22,13	23,2	92,4	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,73
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			658,99	22,13	23,2	92,4	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Джем порционно	Обед	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	29,58
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,73
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,34
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			918,34	31,83	38,43	120,62	-	162,95
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	65,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого (завтрак)			353,1	11,75	10,1	54,45	-	108,64
Итого			1 271,44	43,58	48,53	175,07	-	271,59
Комплекс 2								
-	Джем порционно	Обед	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	29,58
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,73
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,12
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	40	3,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			1 070,1	35	44,31	145,07	-	184,59
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого (завтрак)			420,91	14,57	13,38	61,91	-	136,81
Итого			1 491,01	49,57	57,69	206,98	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Джем порционно	Обед	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	29,58
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,73
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,34
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			918,34	31,83	38,43	120,62	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.05.2025 09:02:28	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.05.2025 15:45:30	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025