

Меню на 02.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	60,93
-	отрубями 100/30	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Макароны отварные	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Напиток из шиповника	Завтрак	-	-	-	-	50	3,87
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	-	-
Итого			448,5	17,13	15,64	61,8	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,90
-	Рыба, запеченная под	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	86,61
-	мол.соусом	Завтрак	-	-	-	-	-	-
Итого			454,85	17,33	17,3	58,88	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Рыба, запеченная под	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	86,61
-	мол.соусом	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	Пюре картофельное	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,90
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	-	-
Итого			454,85	17,33	17,3	58,88	-	128,56
Комплекс 1								
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	229,77	12,97	14,05	13,41	150	63,13
-	отрубями 100/30	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	17,08
-	Макароны отварные	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Напиток из шиповника	Завтрак	-	-	-	-	50	3,12
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	-	-
Итого (завтрак)			469,45	18,51	17,13	62,12	-	93,09
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	128,92	2,14	5,37	16,93	260	26,24
-	250/5/10	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	86,61
-	Рыба, запеченная под	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	41,33
-	мол.соусом	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,65
-	Пюре картофельное	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Компот из ягод	Обед	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	-	-
Итого (обед)			628,95	19,98	22,95	85,55	-	178,50
Итого			1 098,4	38,49	40,08	147,67	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Тефтели мясные с соусом	Завтрак	229,77	12,97	14,05	13,41	150	63,13
-	отрубями 100/30	Завтрак	220,73	6,36	3,58	40,93	180	20,50
-	Макароны отварные	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Напиток из шиповника	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
-	Батон с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	35	2,52
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	-	-
Итого (завтрак)			583,92	22,2	18,9	84,02	-	117,13
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	46,30
-	250/10/10	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	86,61
-	Рыба, запеченная под	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	37,16
-	мол.соусом	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,65
-	Пюре картофельное	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
-	Компот из ягод	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	770,05	28,27	33,92	99,26	-	204,27
-	Хлеб ржаной	Обед	1 353,97	50,47	52,82	183,28	-	321,40
Итого (обед)								
Итого								
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ со сметаной 250/5	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	255	17,85
-	Рыба, запеченная под	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	86,61
-	мол.соусом	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,98
-	Пюре картофельное	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,65
-	Компот из ягод	Обед	-	-	-	-	45	3,19
-	Хлеб ржаной	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	689,59	25,6	32,84	82,06	-	162,95
Итого								

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.08.2025 12:56:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.08.2025 14:12:02	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907