

Меню на 03.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	19,5	0,43	0,54	1,17	65	25,03
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,67
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	106,36	3,63	0,66	22,94	55	4,05
Итого			523	17,46	16,29	72,28	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Пикантные 100 гр							
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Яблоко свежее	Завтрак	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			654,27	22,44	21,09	93,96	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Пикантные 100 гр							
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Яблоко свежее	Завтрак	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,62
Итого			654,27	22,44	21,09	93,96	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	19,5	0,43	0,54	1,17	65	25,03
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,96
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,82
Итого (завтрак)			493,99	16,47	16,11	66,02	-	107,70
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	270	35,93
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,84
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,64
Итого (обед)			719,82	31,06	35,65	101,59	-	163,89
Итого			1 213,81	47,53	51,76	167,61	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,96
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,16
Итого (завтрак)			488,49	16,54	16,11	66,97	-	107,57
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	61,97
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	14,32
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,08
Итого (обед)			835,62	35,05	37,39	123,39	-	213,83
Итого			1 324,11	51,59	53,5	190,36	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	270	35,93
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Пикантные 100 гр	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	60,85	0,5	0,5	14,5	125	20,91
-	Яблоко свежее	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	700,13	30,46	35,39	98,07	-	162,95
Итого								

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.09.2025 14:41:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.09.2025 08:18:30	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907