

Меню на 04.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,66
-	Чай с лимоном	Завтрак	-	-	-	-	207	5,45
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			450,06	18,51	18,67	56,75	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Чай с лимоном	Завтрак	-	-	-	-	207	5,45
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	170,64	5,2	2,26	30,55	65	5,20
-	Манник	Завтрак	84	14,7	1,76	35,95	140	32,46
Итого			612,36	35,99	14,83	113,6	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Чай с лимоном	Завтрак	-	-	-	-	207	5,45
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	170,64	5,2	2,26	30,55	65	5,20
-	Манник	Завтрак	84	14,7	1,76	35,95	140	32,46
Итого			612,36	35,99	14,83	113,6	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,66
-	Чай с лимоном	Завтрак	-	-	-	-	207	5,45
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,20
Итого (завтрак)			450,06	18,51	18,67	56,75	-	108,04
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	-	1,85	9,67	75,66	260	25,76
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	31,28
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	52,75	1,8	0,33	11,38	30	2,33
-	Манник	Обед	84	14,7	1,76	35,95	140	32,46
Итого (обед)			538,24	35,53	24,09	187,81	-	163,55
Итого			988,3	54,04	42,76	244,56	-	271,59
Комплекс 2								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,66
-	Чай с лимоном	Завтрак	-	-	-	-	207	5,45
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
Итого (завтрак)			474,77	19,01	19,16	59,41	-	109,74
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной 250/25	Обед	77,01	1,88	9,84	9,6	285	56,34
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	37,47
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Манник	Обед	84	14,7	1,76	35,95	140	32,46
Итого (обед)			666,07	36,88	25,86	131,59	-	211,66
Итого			1 140,84	55,89	45,02	191	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	74,26	1,82	9,49	9,26	265	34,52
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	21,18
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,07
-	Манник	Обед	84	14,7	1,76	35,95	140	32,46
Итого			656,04	35,43	22,45	124,65	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.09.2025 15:44:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.09.2025 16:38:20	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907