

Меню на 05.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,10
Итого			502,98	18,49	24,2	62,34	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Витошка	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,48
Итого			665,97	19,95	22,79	80,66	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Витошка	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,48
Итого			665,97	19,95	22,79	80,66	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,10
Итого (завтрак)			502,98	18,49	24,2	62,34	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	38,97
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,04
Итого (обед)			775,27	22,7	25,28	99,41	-	162,95
Итого			1 278,25	41,19	49,48	161,75	-	271,59
Комплекс 2								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Итого (завтрак)			637,32	22,45	24,58	90,38	-	111,29
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100	37,75
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	55,76
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	87,18
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,72
Итого (обед)			778,23	22,64	25,86	103,9	-	210,11
Итого			1 415,55	45,09	50,44	194,28	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	38,97
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,04
Итого			775,27	22,7	25,28	99,41	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.09.2025 08:40:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.09.2025 09:19:50	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907