

Меню на 08.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,86
Итого			583,93	15,16	12,14	104,57	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			690,86	21,11	24,17	96,95	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			690,86	21,11	24,17	96,95	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,86
Итого (завтрак)			583,93	15,16	12,14	104,57	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,79
Итого (обед)			871,38	25,18	25,7	128,85	-	162,95
Итого			1 455,31	40,34	37,84	233,42	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	60	51,30
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,56
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			619,1	16,96	12,71	113,45	-	109,59
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	53,16
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,02
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,07	0,9	4,8	100	37,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,56
Итого (обед)			900,6	27,76	30,8	128,41	-	211,81
Итого			1 519,7	44,72	43,51	241,86	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	225	44,07
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	67,52
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,19
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,79
Итого			871,38	25,18	25,7	128,85	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2025 15:09:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.09.2025 16:22:42	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907