

Меню на 09.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,51
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			511,07	16,96	17,89	79,3	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			523,74	20,26	24,79	64,55	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			523,74	20,26	24,79	64,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,51
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			511,07	16,96	17,89	79,3	-	108,64
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	39,38
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,72
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			785,01	25,52	30,71	109,52	-	162,95
Итого			1 296,08	42,48	48,6	188,82	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,76
Итого (завтрак)			545,59	18,28	18,57	86,19	-	109,58
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	17,23	0,61	0,67	2,61	80	30,23
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	60,75
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			699,23	23,25	30,51	92,67	-	211,82
Итого			1 244,82	41,53	49,08	178,86	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	40,78
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
Итого			791,95	25,62	29,64	114,09	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.09.2025 16:55:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.09.2025 07:49:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907