

Меню на 15.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,42	25	2,05
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого			607,09	16,55	16	101,49	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	27,83
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,78
Итого			546,26	18,93	21,07	68,01	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	27,83
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,78
Итого			546,26	18,93	21,07	68,01	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,05
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого (завтрак)			607,1	16,55	16	101,5	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	40,91
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
Итого (обед)			764,3	27,01	24,06	100,76	-	162,95
Итого			1 371,4	43,56	40,06	202,26	-	271,59
Комплекс 2								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	27,05
Итого (завтрак)			662,48	19,13	17,69	110,18	-	108,62
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	55,83
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	78,22
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	27,83
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			923,02	30,05	27,47	133,82	-	212,78
Итого			1 585,5	49,18	45,16	244	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	33,99
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,00
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,43
Итого			830,16	27,55	24,28	116,87	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.09.2025 17:35:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.09.2025 10:05:45	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907