

Меню на 16.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	69,02
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,64
Итого			497,77	18,61	16,21	70,71	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	69,02
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
Итого (завтрак)			579,1	21,51	17,01	88,21	-	111,66
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,76
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,1	3,17	0,27	21,8	50	4,66
Итого (обед)			757,54	28,79	33,06	97,2	-	159,93
Итого			1 336,64	50,3	50,07	185,41	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	69,02
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
Итого (завтрак)			534,72	19,87	18,77	77,13	-	120,61
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	47,83
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	133,82	4,5	1,5	26,9	50	4,34
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,88
Итого (обед)			904,44	34,45	37,72	118,81	-	200,79
Итого			1 439,16	54,32	56,49	195,94	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	152,71	5,3	8,15	27	265	27,51
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			668,9	24,98	26,14	96,91	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2025 16:08:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.09.2025 07:52:32	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907