

Меню на 17.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	76,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,63
Итого			534,03	17,32	16,17	75,46	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
	Пикантные 100 гр							
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,81
Итого			664,3	22,56	20,97	96,42	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
	Пикантные 100 гр							
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,81
Итого			664,3	22,56	20,97	96,42	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	76,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,81
Итого (завтрак)			534,03	17,32	16,17	75,46	-	108,82
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,32
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,05
Итого (обед)			753,77	26,18	27,47	104,2	-	162,77
Итого			1 287,8	43,5	43,64	179,66	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	76,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			490,27	16,06	15,93	68	-	106,91
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	64,04
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,49
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,42	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,17
Итого (обед)			788,7	33,91	36,9	114,16	-	214,49
Итого			1 278,97	49,97	52,83	182,16	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	146,4	5,66	6,66	19,47	280	37,66
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	60,66
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,89
Итого			739,31	25,78	27,45	101,38	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.09.2025 14:31:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.09.2025 08:00:41	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907