

Меню на 18.09.2025

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,45
Итого			451,92	17,35	18,4	58,1	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,66
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			636,81	22,89	17,7	96,13	-	128,56
Комплекс 1								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
Итого (завтрак)			451,92	17,35	18,4	58,1	-	108,52
-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	22,59
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	52,75	1,8	0,33	11,38	30	2,10
Итого (обед)			703,5	25,24	28,78	110,22	-	163,07
Итого			1 155,42	42,59	47,18	168,32	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,44
Итого (завтрак)			481,45	18,25	18,79	63,39	-	109,63
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			754,32	26,56	30,38	120,06	-	211,77
Итого			1 235,77	44,81	49,17	183,45	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	98,45	3	1,3	17,63	50	4,33
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			793,62	26,07	28,26	121,99	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.09.2025 17:01:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.09.2025 14:31:03	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907