

Меню на 19.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,27
Итого			489,01	18,01	24	59,98	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,17
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,17
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,27
Итого (завтрак)			489,01	18,01	24	59,98	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	43,51
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,98
Итого (обед)			800,75	23,35	26,17	104,13	-	162,95
Итого			1 289,76	41,36	50,17	164,11	-	271,59
Комплекс 2								
6/8	Рагу из мяса с овощами 200гр	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	87,10
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			622,47	22,12	24,03	89,64	-	111,12
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100	37,75
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	57,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	82,87	2,83	0,51	17,87	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,89
Итого (обед)			842,47	24,69	26,53	116,31	-	210,28
Итого			1 464,94	46,81	50,56	205,95	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	43,51
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,36
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			801,27	23,26	26,38	103,17	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.09.2025 15:18:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.09.2025 15:30:53	291A14F05679720C65D54C85C64AECCEDE4353907