

Меню на 22.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,93
Итого			432,94	10,42	7,36	82,47	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,98
Итого			653,78	19,83	23,87	89,34	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,98
Итого			653,78	19,83	23,87	89,34	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,11
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,41
Итого (завтрак)			393,57	9,22	6,83	75,42	-	107,12
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	40,91
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,40
Итого (обед)			752,39	20,75	21,03	111,42	-	164,47
Итого			1 145,96	29,97	27,86	186,84	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,56
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			413,44	10,96	7,4	80,17	-	110,11
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	54,76
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	23,13	0,8	0,68	3,6	75	28,31
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Итого (обед)			906,02	27,89	30,76	129,56	-	211,29
Итого			1 319,46	38,85	38,16	209,73	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	40,91
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,53
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,88
Итого			662,83	18,11	20,77	92,72	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 17:48:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.09.2025 07:38:52	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907