

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 136

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 136
Л.Г. Шершнёва
Пр. № 290-о от 19.06 июня 2025 г.



**ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В РАМКАХ ЕДИНОЙ МОДЕЛИ ПРОФОРИЕНТАЦИИ
на 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Формирование осознанности и готовности к профессиональному самоопределению – один из значимых результатов образовательной деятельности выпускников общеобразовательных организаций. Достижение данного результата предполагает последовательную деятельность по сопровождению обучающихся в решении вопросов выбора профессии, получения качественного профессионального образования, трудоустройства, успешного профессионального старта и профессионального развития.

План деятельности школы по реализации и совершенствованию единой модели профессиональной ориентации на 2025-2026 учебный год предназначен для обеспечения системной работы по сопровождению профессионального самоопределения обучающихся 6-11 классов в рамках урочной, внеурочной практико-ориентированной деятельности, социальных практик, проектной, исследовательской деятельности во взаимодействии обучающихся, педагогических работников, родителей (законных представителей), социальных партнёров.

Главная цель реализации единой модели профориентации – формирование единого образовательного и воспитательного пространства, обеспечивающего готовность выпускников школы к профессиональному самоопределению с учётом личных потребностей и возможностей, а также социально-экономической ситуации на рынке труда и развития современных производств.

Уровень реализации Единой модели профориентации в ОО: **6-11 классы – ПРОДВИНУТЫЙ.**

Направления реализации Единой модели профессиональной ориентации:

- **Урочная деятельность** (профориентационное содержание уроков по предметам общеобразовательного цикла) (не менее 11 час.);
- **Внеурочная деятельность в рамках курса занятий «Россия – мои горизонты»** (34 часа);
- **Мероприятия профессионального выбора** (в рамках плана внеурочной деятельности образовательной организации) (18 час.);
- **Дополнительное образование** (создание условий для освоения ДОП, согласно интересам и запросам обучающихся и содержащих профориентационный компонент в качестве результатов освоения) (не менее 3 часов);
- **Взаимодействие с родителями (законными представителями)** (информационное сопровождение родителей (законных представителей) обучающихся и проведение тематических родительских собраний; тематические рассылки с помощью мессенджеров материалов профориентационной тематики; участие родительского сообщества, как представителей различных профессий, в организации и проведении школьных профориентационных мероприятий и др.) (не менее 4 час.);
- **Профессиональное обучение** (обучение при содействии социального партнера);
- **Профильные предпрофессиональные классы** (организация профильного обучения с возможностью углубленного изучения отдельных предметов).

№ п/п	Направление, мероприятие/тема	Количество ак.час.	участники	Ответственный сотрудник	Дата проведения
Внеурочная деятельность в рамках курса занятий «Россия – мои горизонты»					
1	Курс занятий «Россия – мои горизонты»	34	6-11 классы	Классные руководители	01.09.2025- 21.05.2026
6 класс					
Урочная деятельность (11 часов)					
2	Труд (технологии): -«Уральские мастера». -«Информационные технологии. Перспективные технологии»	2	6а,6б,6в	Учителя труда (технологии)	Октябрь 2025

3	«Решение текстовых задач на все арифметические действия, на движения и покупки» (Математика)	1	6а,6б,6в	Учителя математики	Май 2026
4	«Великие портретисты прошлого: выполняем исследовательский проект» (Изобразительное искусство)	1	6а,6б,6в	Учитель ИЗО	Февраль 2026
5	«Профессионализмы» (Русский язык)	1	6а,6б,6в	Учителя русского языка и литературы	Ноябрь 2025
6	«Древнерусская литература: основные жанры и их особенности. Летопись «Повесть временных лет». История создания» (Литература)	1	6а,6б,6в	Учителя русского языка и литературы	Декабрь 2025
7	«Ботаника – наука о растениях» (Биология)	1	6а,6б,6в	Учитель биологии	Сентябрь 2025
8	- «Исследования вод Мирового океана. Профессия океанолог. Солёность и температура океанических вод. Океанические течения»; -«Озёра. Профессия гидролог». (География)	2	6а,6б,6в	Учитель географии	Октябрь 2025
9	Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности (с использованием интерактивного сервиса «Конструктор будущего» в рамках проекта «Билет в будущее»)	2	6а,6б,6в	Классные руководители, учителя предметники -	В течение учебного года
Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					

10	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	6а,6б,6в	Классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
11	Профессиональные пробы	2	6а,6б,6в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	Апрель 2026
12	Профориентационные игры, квесты, конкурсы, олимпиады	3	6а,6б,6в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
13	Акция «Дни науки»/День науки с «IT-куб»	2	6а,6б,6в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	Февраль 2026
14	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОриЯ»; по финансовой грамотности	5	6а,6б,6в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	В соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
15	Классные часы «Мир профессий»	2	6а,6б,6в	Классные руководители	В соответствии с планом воспитательной работы класса

Дополнительное образование (3 часа)					
16	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО	3	6а,6б,6в	Педагог-навигатор	01.09.2025- 26.05.2026
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (4 часа)					
17	Всероссийское родительское собрание «Россия – мои горизонты»	2	Родители (законные представители)	Классные руководители	Сентябрь 2025, март 2026
	Классные тематические родительские собрания	2			В соответствии с планом воспитательной работы класса
7 класс					
Урочная деятельность (11 часов)					
18	- «Дизайн и технологии. Мир профессий» Труд (технология)	2	7а,7б,7в	Учитель труда (технологии)	Сентябрь 2025
19	- «Комплексные карты. Многообразие стран. Профессия менеджер в сфере туризма, экскурсовод»; - «Антарктида — уникальный материк. Освоение человеком Антарктиды. Роль России в открытиях и исследованиях ледового континента. Профессии, связанные с научными исследованиями в Антарктиде: гляциологи, метеорологи, геофизики, экологи, биологи» (География)	2	7а,7б,7в	Учитель географии	Ноябрь 2025, январь 2026

20	«Выращивание хлебных (злаковых) растений. Профессии, которые задействованы при выращивании хлеба: агроном, комбайнер, механизатор»; - «Растения и человек. Профессии: ботаник, цветовод, агроном, ландшафтный дизайнер» (Биология)	2	7а,7б,7в	Учитель биологии	Октябрь 2025
21	«Как физика и другие естественные науки изучают природу. Естественнаучный метод познания» (Физика)	1	7а,7б,7в	Учитель физики	Сентябрь 2025
22	-«Мода и культура. Стил в одежде. Модельер. Визажист. Фэшн-блогер»; - «Грим и причёска в практике дизайна» (ИЗО)	2	7а,7б,7в	Учитель ИЗО	Апрель, май 2026
23	Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности (с использованием интерактивного сервиса «Конструктор будущего» в рамках проекта «Билет в будущее»)	2	7а,7б,7в	Классные руководители, учителя-предметники	В течение учебного года
Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					
24	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	7а,7б,7в	Классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
25	Профессиональные пробы	2	7а,7б,7в	Ответственный за профориентацию,	Апрель 2026

				классные руководители	
26	Профориентационные игры, квесты, конкурсы, олимпиады	2	7а,7б,7в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
27	Акция «Дни науки»/День науки с «IT-куб»	2	7а,7б,7в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	Февраль 2026
28	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОрия»; по финансовой грамотности	4	7а,7б,7в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	в соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
29	Классные часы «Мир профессий»	2	7а,7б,7в	Классные руководители	В соответствии с планом воспитательной работы класса
Дополнительное образование (3 часа)					
26	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО	3	7а,7б,7в	Педагог-навигатор	01.09.2025-26.05.2026
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (4 часа)					

27	Всероссийские родительские профориентационные собрания «Россия – мои горизонты»	2	Родители (законные представители)	Классные руководители	Сентябрь 2025, март 2026
	Классные тематические родительские собрания	2			В соответствии с планом воспитательной работы класса
8 класс					
Урочная деятельность (11 часов)					
28	Технология построения трехмерных моделей в САПР. Современные компетенции, востребованные в сфере компьютерной графики и черчения, востребованные на рынке труда: рендер-артист (визуализатор), дизайнер и др. (Труд (технология))	1	8а,б,в	Педагоги труда (технологии)	Октябрь 2025
29	Мир профессий в робототехнике: инженер изобретатель, конструктор БЛА, оператор БЛА, сервисный инженер-робототехник и др. (Труд (технология))	1	8а,б,в	Педагоги труда (технологии)	Октябрь 2025
30	Животные и среда обитания. Профессии, связанные с изучением обитания среды животных: зоолог, ихтиолог, орнитолог (Биология)	1	8а,б,в	Учителя биологии	Январь 2026
31	Значение Периодического закона для развития науки и практики. Д. И. Менделеев — учёный, педагог и гражданин (Химия)	1	8а,б,в	Учитель химии	Декабрь 2025
32	Выдающиеся люди родной страны и страны (стран) изучаемого языка	1	8а,б,в	Учителя иностранных языков	Март 2026

	(знаменитые путешественники) (Иностранный язык (английский))				
33	Выдающиеся люди родной страны и страны (стран) изучаемого языка (нобелевские лауреаты) (Иностранный язык (английский))	1	8а,б,в	Учителя иностранных языков	Апрель 2026
34	Предпринимательство. Производительность труда. Разделение труда (Обществознание)	1	8а,б,в	Учителя иностранных языков	Ноябрь 2025
35	Теорема Виета и ее применение в математике, физике, экономике. (Алгебра)	1	8а,б,в	Учителя математики	Март 2026
36	Гипербола и ее применение в математике (Алгебра)	1	8а,б,в	Учителя математики	Апрель 2026
37	Уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности (с использованием интерактивного сервиса «Конструктор будущего» в рамках проекта «Билет в будущее»)	2	8а,б,в	Классные руководители, учителя-предметники	В течение учебного года
Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					
38	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	8а,б,в	Классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
39	Профессиональные пробы	2	8а,б,в	Ответственный за профориентацию,	Апрель 2026

				классные руководители	
40	Профориентационные игры, квесты, конкурсы, олимпиады	2	8а,б,в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
41	Акция «Дни науки»/День науки с «IT-куб»	2	8а,б,в	Ответственный за профориентацию, классные руководители	Февраль 2026
42	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОриЯ»; по финансовой грамотности	2		Ответственный за профориентацию, классные руководители	в соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
Дополнительное образование (3 часа)					
43	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО	3	8а,б,в	Педагог-навигатор	01.09.2025-26.05.2026
Профессиональное обучение					
44	Реализация проекта «Старт в профессию»		8а,8б,8в	Классные руководители,	В течение учебного года

				представители ООО «УЭТМ»	
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (4 часа)					
45	Всероссийские родительские профориентационные собрания «Россия – мои горизонты» Классные тематические родительские собрания	2 2	Родители 8а,8б,8в	Классные руководители	Сентябрь 2025, март 2026 В соответствии с планом воспитательной работы класса
9 класс					
Урочная деятельность (11 часов)					
46	Профессии, связанные с изучаемыми технологиями, проектированием с использованием САПР, их востребованность на рынке труда: архитектурный визуализатор, урбанист, UX дизайнер и др. (Труд(технология))	1	9а, б	Учителя труда (технологии)	Октябрь 2025
47	Профессии, связанные с 3D технологиями в современном производстве: их востребованность на рынке труда: 3D-дизайнер оператор (инженер) строительного 3D принтера, 3D-кондитер, 3D повар и др. (Труд (технология))	1	9а,б	Учителя труда (технологии)	Январь 2026
48	Роль химии в решении экологических проблем (химия). Профессии, связанные с решением экологических проблем: ученый-эколог, экологический юрист,	1	9а,б	Учитель химии	Май 2026

	гидролог, инженер-эколог, урбанист-эколог и др. (Химия)				
49	Информационная инфраструктура. Основные линии связи. Проблемы и перспективы развития комплекса. Федеральный проект "Информационная инфраструктура" (профессии транспортной отрасли) (География)	1	9а,9б	Учитель географии	январь 2026
50	Урал. Особенности хозяйства. Социально-экономические и экологические проблемы и перспективы развития. Рынок труда Свердловской области (География)	1	9а, 9б	Учитель географии	Февраль 2026
51	Профессии настоящего и будущего. Здоровый образ жизни. Мода и спорт (Обществознание)	1	9а, 9б	Учителя обществознания	Апрель 2026
52	Сон и бодрствование. Режим труда и отдыха (Биология)	1	9а, 9б	Учителя биологии	Май 2026
53	Окружающая среда и здоровье человека (Биология)	1	9а,9б	Учителя биологии	Май 2026
54	Повторение, обобщение. Работа с текстами по теме "Квантовая и ядерная физика". Профессии, связанные с квантовой и ядерной физикой. (Физика)	1	9а, 9б	Учитель физики	Май 2026
55	Виды отдыха в различное время года. Путешествия по России и зарубежным странам (туризм). Профессии, связанные с туризмом (Иностранный язык (английский)	2	9а,9б	Учитель иностранных языков	Январь 2026

Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					
56	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	9а,9б	Классные руководители	Апрель 2026
57	Профессиональные пробы	2	9а,9б	Ответственный за профориентацию, классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
58	Профориентационные игры, квесты, конкурсы, олимпиады	2	9а,9б	Ответственный за профориентацию, классные руководители	01.09.2025-26.05.2026
59	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОрия»; по финансовой грамотности	6	9а,9б	Ответственный за профориентацию, классные руководители	в соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
60	«Навигатор поступления»: образовательные выставки, мастер-классы	4	9а,9б	Классные руководители, родители (законные представители)	13-14 сентября 2025; 1 раз в полугодие
Дополнительное образование (3 часа)					

61	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО; Центр социально-гуманитарных проектов («Дворец молодежи»): мастер-классы по проектной деятельности и мини-игры по социальной активности	3	9а,9б	Педагог-навигатор	01.09.2025- 26.05.2026
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (4 часа)					
62	«Россия – мои горизонты». Родительское собрание «Поддержка школьников на этапе проектирования профессиональной траектории». Тренинг «Домашняя профориентация»	2 1 1	Родители 9а,9б классов	Классные руководители, психолог	Сентябрь, декабрь 2025, февраль 2026 В соответствии с планом воспитательной работы класса
Профессиональное обучение					
63	Реализация проекта «Старт в будущее»		9а,9б	Классные руководители, ООО «УЭТМ»	В течение учебного года
10 класс					
64	Урочная деятельность (11 часов)				
65	Хромосомная и генная инженерия (Биология)	1	10	Учитель биологии	Май 2026
66	Медицинские технологии (Биология)	1	10	Учитель биологии	Май 2026
67	Психологическое образование и профессиональная деятельность социального психолога (обществознание)	1	10	Учитель обществознания	Декабрь 2025
68	Рынки и ресурсы. Рынок труда в Свердловской области (обществознание)	1	10	Учитель обществознания	Март 2026

69	Профориентация. Современные профессии в мире (Иностранный язык (английский))	2	10	Учитель иностранных языков	Декабрь 2025
70	Географические особенности размещения основных видов сырьевых и топливных ресурсов. Страны-лидеры по запасам и добыче нефти, природного газа и угля. Актуальные профессии в области добычи сырья (География)	1	10	Учитель географии	Март 2026
71	Сфера нематериального производства. Мировой транспорт. Роль разных видов транспорта в современном мире. Актуальные профессии транспортной отрасли (География)	1	10	Учитель географии	Май 2026
72	Качества хорошей речи: коммуникативная целесообразность, уместность, точность, ясность, выразительность речи (Русский язык)	1	10	Учитель русского языка и литературы	Октябрь 2025
73	Векторная графика. Графический дизайнер. Коммерческий иллюстратор (Информатика)	1	10	Учитель информатики	Апрель 2026
74	Принципы построения и редактирования трёхмерных моделей. Специалисты, которые работают с 3-D моделями	1	10	Учитель информатики	Май 2026
Профессиональное обучение					
75	Реализация проекта «Старт в профессию»		10	Классный руководитель, ООО «УЭТМ»	В течение учебного года
Профильные классы					

76	Универсальный профиль (с углубленным изучением обществознания, биологии)		10	Учителя-предметники	В течение учебного года
Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					
77	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	10	Классный руководитель	01.09.2025-26.05.2026
78	Предпрофессиональные пробы в рамках акции «Дня открытых дней в ВУЗах»	4	10	Классный руководитель	01.09.2025-26.05.2026
79	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОриЯ»; по финансовой грамотности	5	10	Классный руководитель	в соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
80	«Навигатор поступления»: образовательные выставки, мастер-класс «Как учиться не 24/7 и поступить на бюджет? Стратегия высокобалльников»	4	10	Классный руководитель	13-14 сентября 2025; 1 раз в полугодие
81	Экскурсия «Книжное путешествие» (профессии книжного бизнеса)	1	10	Классный руководитель	Октябрь 2025
Дополнительное образование (3 часа)					
82	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО; Центр социально-гуманитарных проектов («Дворец молодежи»): мастер-классы по	3	10	Педагог-навигатор	01.09.2025-26.05.2026

	проектной деятельности и мини-игры по социальной активности				
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (4 часа)					
83	Родительское собрание «Перспективные профессии и тенденции рынка труда». «Родительское желание и желание ребенка. Психологический тренинг»	2	родители класса 10	Классный руководитель	Сентябрь 2025, апрель 2026
84	Всероссийские родительские профориентационные собрания, подготовленные федеральным оператором	2	Родители класса 10	Классный руководитель	По полугодиям учебного года
11 класс					
Урочная деятельность (11 часов)					
85	Обобщающий урок. Роль и место физики и астрономии в современной научной картине мира (Физика)	1	11	Учитель физики	Май 2026
86	Юридическое образование и профессиональная деятельность юриста (Обществознание)	2	11	Учитель обществознания	февраль 2026
87	Выбор профессии. Зов сердца (Иностранный язык (английский))	1	11	Учитель иностранных языков	Октябрь 2025
88	Обобщение по теме "Место иностранного языка в повседневной жизни и профессиональной деятельности в современном мире" (Иностранный язык (английский))	1	11	Учитель иностранных языков	Ноябрь 2025

89	Химия и здоровье человека. Профессии в сфере хирургии и в области косметологии (Химия)	1	11	Учитель химии	Май 2026
90	Научный стиль, сфера его использования, назначение (Русский язык)	1	11	Учитель русского языка и литературы	Февраль 2026
91	Организация личного архива информации. Информационные технологии и профессиональная деятельность (Информатика)	1	11	Учитель информатики	Октябрь 2025
92	Перспективы развития компьютерных интеллектуальных систем (Информатика)	1	11	Учитель информатики	Май 2026
93	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями (ОБЗР)	1	11	Учитель ОБЗР	11.11.2025
94	Публицистический стиль, сфера его использования, назначение	1	11	Учитель русского языка	Февраль 2026
Профильные классы					
95	Универсальный профиль обучения (с углубленным изучением обществознания, биологии)		11	Учителя-предметники	В течение учебного года
Профессиональное обучение					
96	Реализация проекта «Старт в профессию»		11	Представители ООО «УЭТМ»	В течение учебного года
Мероприятия профессионального выбора (18 часов)					
97	Профориентационный туризм: экскурсии на предприятия/организации города и региона, в том числе виртуальные	4	11	Классный руководитель	01.09.2025-26.05.2026
98	Предпрофессиональные пробы в рамках акции «Дня открытых дней в ВУЗах»	4	11	Классный руководитель	01.09.2025-26.05.2026

99	Всероссийские открытые онлайн-уроки «ПроеКТОриЯ»; по финансовой грамотности	6	11	Классный руководитель	в соответствии с распоряжением Минпросвещения об утверждении плана публикации открытых онлайн-уроков; по расписанию проекта dni-fg.ru (ЦБ РФ)
100	«Навигатор поступления»: образовательные выставки, мастер-класс «Как учиться не 24/7 и поступить на бюджет? Стратегия высокобалльников»	4	11	Классный руководитель	13-14 сентября 2025; 1 раз в полугодие
Дополнительное образование (3 часа)					
101	Пробные/презентационные экскурсии в учреждения дополнительного образования или занятия в секциях и кружках ДО; Центр социально-гуманитарных проектов («Дворец молодежи»): мастер-классы по проектной деятельности и мини-игры по социальной активности	3	11	Педагог-навигатор	01.09.2025-26.05.2026
Взаимодействие с родителями (законными представителями) (не менее 4 час.)					
102	Всероссийские родительские профориентационные собрания, подготовленные федеральным оператором	2	11	Классный руководитель	По полугодиям учебного года

	Родительские собрания «Как выбрать экзамен и ВУЗ»; «Как выбрать экзамены для сдачи ЕГЭ»	2	11	Классный руководитель психолог	Октябрь, декабрь 2025; согласно Плану воспитательной работы класса
103	Проведение индивидуальных и групповых консультаций для родителей (законных представителей) по вопросам выбора выпускниками дальнейшего образовательного маршрута, выбора профессиональной траектории и др.	По запросу родителей (законных представителей)	11	Классный руководитель, психолог	В течение учебного года