

Меню на 24.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,33
Итого			520,92	18,76	16,87	75,14	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,42
Итого			582,34	24,19	19,63	87,37	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с персиком	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,42
Итого			582,34	24,19	19,63	87,37	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,33
Итого (завтрак)			520,92	18,76	16,87	75,14	-	108,64
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,00
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	79,40
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
Итого (обед)			908,72	28,43	31,85	130,49	-	162,95
Итого			1 429,64	47,19	48,72	205,63	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,24
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,80
Итого (завтрак)			512,2	18,24	18,59	71,75	-	110,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	62,30
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	84,65
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,73
Итого (обед)			827,13	30,32	27,21	129,12	-	210,76
Итого			1 339,33	48,56	45,8	200,87	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,00
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	79,40
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Слойка с персиком	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
-	Хлеб пшеничный с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,33
Итого			908,72	28,43	31,85	130,49	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.09.2025 13:56:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.09.2025 14:18:36	291A14F05679720C65D54C85C64AECCEDE4353907