

Меню на 25.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого			611,27	25,2	21,53	89,7	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого			593,76	24,25	20,59	86,94	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,68
Итого (завтрак)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
			647,23	24,82	24,28	92,54	-	162,91
Итого (обед)								
Итого			1 193,28	43,87	43,3	168,02	-	271,59
Комплекс 2								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
			639,63	23,27	23,18	83,36	-	129,77
Итого (завтрак)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,03
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
			787,27	29,67	28,06	118,27	-	191,63
Итого (обед)								
Итого			1 426,9	52,94	51,24	201,63	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,82
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			647,23	24,82	24,28	92,54	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2025 14:41:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.09.2025 15:06:07	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907