

## Меню на 25.09.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|-----------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                             |            |                    |              |              |              |          |               |
| -                                | Омлет натуральный 150       | Завтрак    | 247,17             | 11,64        | 16,84        | 10,62        | 150      | 62,56         |
| -                                | Йогурт 125гр                | Завтрак    | 138,12             | 4,13         | 1,88         | 28,55        | 125      | 36,33         |
| -                                | Чай лимонный                | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2         | 200      | 5,60          |
| -                                | Батон с отрубями            | Завтрак    | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11        | 45       | 4,15          |
| <b>Итого</b>                     |                             |            | <b>546,05</b>      | <b>19,05</b> | <b>19,02</b> | <b>75,48</b> | -        | <b>108,64</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                             |            |                    |              |              |              |          |               |
| -                                | Фрикадельки из филе кур 100 | Завтрак    | 172,8              | 11,64        | 14,42        | 7,44         | 100      | 75,73         |
| -                                | Макароны отварные с сыром   | Завтрак    | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11        | 180      | 41,76         |
| -                                | Чай лимонный                | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2         | 200      | 5,60          |
| -                                | Хлеб подовый Чусовской      | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43        | 25       | 1,74          |
| -                                | Батон с отрубями            | Завтрак    | 107,07             | 3,6          | 1,2          | 21,52        | 40       | 3,73          |
| <b>Итого</b>                     |                             |            | <b>611,27</b>      | <b>25,2</b>  | <b>21,53</b> | <b>89,7</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                             |            |                    |              |              |              |          |               |
| -                                | Фрикадельки из филе кур 100 | Завтрак    | 172,8              | 11,64        | 14,42        | 7,44         | 100      | 75,73         |
| -                                | Макароны отварные с сыром   | Завтрак    | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11        | 180      | 41,76         |
| -                                | Чай лимонный                | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2         | 200      | 5,60          |
| -                                | Хлеб подовый Чусовской      | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43        | 25       | 1,74          |
| -                                | Батон с отрубями            | Завтрак    | 89,56              | 2,65         | 0,26         | 18,76        | 40       | 3,73          |
| <b>Итого</b>                     |                             |            | <b>593,76</b>      | <b>24,25</b> | <b>20,59</b> | <b>86,94</b> | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 1</b>      |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Омлет натуральный 150                   | Завтрак    | 247,17             | 11,64        | 16,84        | 10,62         | 150      | 62,56         |
| -                      | Йогурт 125гр                            | Завтрак    | 138,12             | 4,13         | 1,88         | 28,55         | 125      | 36,33         |
| -                      | Чай лимонный                            | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2          | 200      | 5,60          |
| -                      | Батон с отрубями                        | Завтрак    | 100,76             | 2,98         | 0,3          | 21,11         | 45       | 4,19          |
|                        |                                         |            | <b>546,05</b>      | <b>19,05</b> | <b>19,02</b> | <b>75,48</b>  | -        | <b>108,68</b> |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 200/10 | Обед       | 114,1              | 3,43         | 3,98         | 16,65         | 210      | 21,65         |
| -                      | Фрикадельки из филе кур<br>100          | Обед       | 172,8              | 11,64        | 14,42        | 7,44          | 100      | 75,73         |
| -                      | Макароны отварные с<br>сыром            | Обед       | 185,9              | 6,67         | 4,68         | 29,26         | 150      | 34,93         |
| -                      | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      | 10,54         |
| -                      | Яблоко свежее                           | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Обед       | 39,38              | 1,2          | 0,52         | 7,05          | 20       | 1,78          |
| -                      | Хлеб подовый Чусовской                  | Обед       | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 8,34          | 20       | 1,55          |
|                        |                                         |            | <b>647,23</b>      | <b>24,82</b> | <b>24,28</b> | <b>92,54</b>  | -        | <b>162,91</b> |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| <b>Итого</b>           |                                         |            | <b>1 193,28</b>    | <b>43,87</b> | <b>43,3</b>  | <b>168,02</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Комплекс 2</b>      |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Омлет натуральный 200                   | Завтрак    | 329,56             | 15,53        | 20,97        | 16,16         | 200      | 83,18         |
| -                      | Йогурт 125гр                            | Завтрак    | 138,12             | 4,13         | 1,88         | 28,55         | 125      | 36,33         |
| -                      | Чай лимонный                            | Завтрак    | 60                 | 0,3          | -            | 15,2          | 200      | 5,60          |
| -                      | Батон с отрубями                        | Завтрак    | 111,95             | 3,31         | 0,33         | 23,45         | 50       | 4,66          |
|                        |                                         |            | <b>639,63</b>      | <b>23,27</b> | <b>23,18</b> | <b>83,36</b>  | -        | <b>129,77</b> |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| -                      | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 250/20 | Обед       | 161,51             | 4,92         | 6,15         | 24,65         | 270      | 27,39         |
| -                      | Фрикадельки из филе кур<br>100          | Обед       | 172,8              | 11,64        | 14,42        | 7,44          | 100      | 75,73         |
| -                      | Макароны отварные с<br>сыром            | Обед       | 223,05             | 8,01         | 5,61         | 35,11         | 180      | 41,76         |
| -                      | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2          | 200      | 10,54         |
| -                      | Яблоко свежее                           | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6          | 100      | 16,73         |
| 245/1                  | Огурец Пикантный                        | Обед       | 8,61               | 0,31         | 0,33         | 1,31          | 40       | 15,12         |
| -                      | Батон с отрубями                        | Обед       | 66,92              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,03          |
| -                      | Хлеб подовый чусовской                  | Обед       | 58,01              | 1,98         | 0,36         | 12,51         | 30       | 2,33          |
|                        |                                         |            | <b>787,27</b>      | <b>29,67</b> | <b>28,06</b> | <b>118,27</b> | -        | <b>191,63</b> |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| <b>Итого</b>           |                                         |            | <b>1 426,9</b>     | <b>52,94</b> | <b>51,24</b> | <b>201,63</b> | -        | <b>321,40</b> |

| № рец.                  | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Обед 1-4 2 смена</b> |                                         |            |                    |              |              |              |          |               |
| -                       | Суп-пюре из овощей с<br>гречками 200/10 | Обед       | 114,1              | 3,43         | 3,98         | 16,65        | 210      | 21,65         |
| -                       | Фрикадельки из филе кур<br>100          | Обед       | 172,8              | 11,64        | 14,42        | 7,44         | 100      | 75,73         |
| -                       | Макароны отварные с<br>сыром            | Обед       | 185,9              | 6,67         | 4,68         | 29,26        | 150      | 34,93         |
| -                       | Компот из ягод                          | Обед       | 47,69              | 0,16         | 0,04         | 12,2         | 200      | 10,54         |
| -                       | Яблоко свежее                           | Обед       | 48,68              | 0,4          | 0,4          | 11,6         | 100      | 16,73         |
| -                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный         | Обед       | 39,38              | 1,2          | 0,52         | 7,05         | 20       | 1,82          |
| -                       | Хлеб подовый Чусовской                  | Обед       | 38,68              | 1,32         | 0,24         | 8,34         | 20       | 1,55          |
| <b>Итого</b>            |                                         |            | <b>647,23</b>      | <b>24,82</b> | <b>24,28</b> | <b>92,54</b> | -        | <b>162,95</b> |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 23.09.2025 14:41:31  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 23.09.2025 15:06:07  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025