

Меню на 26.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,28
Итого			500,39	21,51	20,8	65,73	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,28
Итого			500,39	21,51	20,8	65,73	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/20	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	220	31,60
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	2,05
Итого (обед)			789,54	28,13	27,22	119,07	-	162,95
Итого			1 293,53	47,7	44,45	190,03	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	2,85
Итого (завтрак)			520,12	19,98	17,62	74,59	-	113,61
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,72
Итого (обед)			925,71	30,78	30,38	138,99	-	207,79
Итого			1 445,83	50,76	48	213,58	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/15	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	265	29,59
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,14
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			838,06	32,1	27,15	125,94	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2025 13:35:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.09.2025 13:49:40	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907