

Меню на 29.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,54
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
Итого			616,7	17,13	16,04	103,35	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,31
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,16
Итого			570,12	19,84	21,08	72,7	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,31
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,16
Итого			570,12	19,84	21,08	72,7	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,54
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
Итого (завтрак)			616,71	17,13	16,04	103,35	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	41,44
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого (обед)			700,18	25,03	23,81	88,04	-	162,95
Итого			1 316,89	42,16	39,85	191,39	-	271,59
Комплекс 2								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			607,04	16,8	15,98	101,26	-	108,15
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	55,45
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	85,99
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Яблоко свежее	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			856,24	28,28	27,19	119,62	-	213,25
Итого			1 463,28	45,08	43,17	220,88	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,39
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,31
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко свежее	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,26
Итого			839,77	28,13	24,32	117,89	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 13:20:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.09.2025 16:10:59	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907