

Меню на 30.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,53
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,03
Итого			509,82	18,97	16,34	72,9	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,53
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,03
Итого (завтрак)			513,05	19,09	16,46	73,39	-	114,32
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,03
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	70,58
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод (ч.р.)	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,37
-	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,37
Итого (обед)			719,53	27,31	32,96	88,18	-	157,27
Итого			1 232,58	46,4	49,42	161,57	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,53
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,73
Итого (завтрак)			533,64	19,84	18,73	76,97	-	120,23
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	48,38
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод (ч.р.)	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,37
-	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,44
Итого (обед)			823,05	31,19	36,93	100,47	-	201,17
Итого			1 356,69	51,03	55,66	177,44	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	28,79
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот из ягод (ч.р.)	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,37
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,10
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			705,76	23,35	23,56	98,74	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2025 14:17:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	26.09.2025 14:35:38	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907