

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	1,99
Итого			495,35	16	15,93	67,12	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,73
Итого			619,52	21,24	20,84	87,04	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,73
Итого			619,52	21,24	20,84	87,04	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	1,99
Итого (завтрак)			495,35	16	15,93	67,12	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,57
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,90
Итого (обед)			734,08	25,58	27,21	100,68	-	162,95
Итого			1 229,43	41,58	43,14	167,8	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	13,88	0,48	0,41	2,16	45	17,32
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			491,23	16,08	15,84	68,2	-	103,20
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	64,36
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	19,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	1,96
Итого (обед)			788,69	33,91	36,9	114,16	-	218,20
Итого			1 279,92	49,99	52,74	182,36	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	270	36,57
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,69
Итого			724,23	25,28	27,08	98,92	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 13:47:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	29.09.2025 16:01:10	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907