

Меню на 02.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,73
Итого			427,02	14,38	16,11	61,61	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,01
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,01
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,73
Итого (завтрак)			427,02	14,38	16,11	61,61	-	108,64
-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	20,82
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,10
Итого (обед)			708,76	25,42	28,81	111,35	-	162,95
Итого			1 135,78	39,8	44,92	172,96	-	271,59
Комплекс 2								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			491,19	18,33	18,87	65,71	-	114,13
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	57,34
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			835,89	28,97	30,41	134,24	-	207,27
Итого			1 327,08	47,3	49,28	199,95	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,68
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			754,24	24,87	27,74	114,94	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.09.2025 12:10:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.09.2025 16:17:54	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907