

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,12
Итого			479,06	17,49	23,82	58,78	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	84,09
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Витошка	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66
Итого			642,01	19,13	22,53	76,6	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	84,09
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66
Итого			642,01	19,13	22,53	76,6	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,12
Итого (завтрак)			479,06	17,49	23,82	58,78	-	111,98
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	44,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	74,52
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,88
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			758,81	21,96	25,77	95,64	-	159,61
Итого			1 237,87	39,45	49,59	154,42	-	271,59
Комплекс 2								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,25
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			632,21	22,2	24,11	91,96	-	115,61
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	58,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	84,09
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	82,87	2,83	0,51	17,87	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,76
Итого (обед)			855,99	25,08	26,61	118,88	-	205,79
Итого			1 488,2	47,28	50,72	210,84	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	44,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	74,52
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,47
Итого			799,38	23,27	26,19	103,58	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.10.2025 13:52:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.10.2025 14:35:10	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6