

Меню на 06.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,41
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,68
Итого			419,82	10,02	7,18	80,12	-	108,64

Завтрак 5-11 дотация

-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,64
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,87
Итого			653,78	19,83	23,87	89,34	-	128,56

Завтрак 5-11 родительские

-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,64
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,87
Итого			653,78	19,83	23,87	89,34	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,41
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	1,16
Итого (завтрак)			393,57	9,22	6,83	75,42	-	106,12
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,47
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,64
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
Итого (обед)			752,39	20,75	21,03	111,42	-	165,47
Итого			1 145,96	29,97	27,86	186,84	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,41
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,64
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			413,44	10,96	7,4	80,17	-	110,33
-	Суп картофельный с горохом с мясом	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	55,57
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,64
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,75	0,63	3,36	70	26,43
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Итого (обед)			923,81	28,5	30,83	133,5	-	211,07
Итого			1 337,25	39,46	38,23	213,67	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,47
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	70,64
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,21
Итого			662,83	18,11	20,77	92,72	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2025 14:31:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.10.2025 15:06:05	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6