

Меню на 07.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,89
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,66
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			507,99	16,86	17,79	78,82	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,44
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			521,59	20,18	24,71	64,22	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,44
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			521,59	20,18	24,71	64,22	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,89
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			507,99	16,86	17,79	78,82	-	108,84
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,01
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,30
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,05
Итого (обед)			751,41	24,83	30,91	102,56	-	162,75
Итого			1 259,4	41,69	48,7	181,38	-	271,59

Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,89
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,88
Итого (завтрак)			542,51	18,18	18,47	85,71	-	109,55
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	64,09
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			694,92	23,1	30,34	92,02	-	211,85
Итого			1 237,43	41,28	48,81	177,73	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,01
250/15/10								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,30
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,61
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			795,52	25,94	29,8	115,09	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.10.2025 13:46:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.10.2025 14:15:00	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6