

Меню на 10.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
Итого			505,01	21,67	20,93	66,45	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			513,84	19,87	17,36	72,72	-	108,93
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (обед)			898,94	31,91	29,66	131,41	-	162,66
Итого			1 412,78	51,78	47,02	204,13	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,96
Итого (завтрак)			529,78	20,31	17,68	76,67	-	114,72
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
Итого (обед)			950,25	31,51	30,53	144,01	-	206,68
Итого			1 480,03	51,82	48,21	220,68	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Витошка							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	3,26
Итого			860,45	32,76	27,21	130,61	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 11:34:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.10.2025 12:14:50	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6