

Меню на 13.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,21
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			622,51	17,09	15,8	100,66	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,67
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,47
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,67
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,47
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,57
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			611,84	17,09	16	102,19	-	107,00
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	42,54
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,67
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
Итого (обед)			651,84	23,38	23,51	79,69	-	164,59
Итого			1 263,68	40,47	39,51	181,88	-	271,59
Комплекс 2								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			602,17	16,76	15,94	100,1	-	106,76
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	58,25
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	88,35
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
-	Яблоко свежее	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	1,96
Итого (обед)			863,76	28,54	27,17	121,38	-	214,64
Итого			1 465,93	45,3	43,11	221,48	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,67
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,74
Итого			796,22	26,77	24,04	110,05	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2025 12:20:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.10.2025 13:29:56	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6