

Меню на 14.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			508,75	18,93	16,3	72,73	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,33
Итого			577,72	21,6	20,22	77,56	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,33
Итого			577,72	21,6	20,22	77,56	-	128,56
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого (завтрак)			508,75	18,93	16,3	72,73	-	108,64
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,56
-	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,53
Итого (обед)			735,55	27,5	35,49	85,65	-	162,95
Итого			1 244,3	46,43	51,79	158,38	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	69,07	2,36	0,71	11,93	50	3,88
Итого (завтрак)			553,28	20,51	18,89	80,39	-	121,51
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	49,45
-	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,80
Итого (обед)			822,23	30,42	36,95	102,02	-	199,89
Итого			1 375,51	50,93	55,84	182,41	-	321,40

Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
-	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	77,55
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,38
Итого			724,1	23,48	26,38	95,27	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.10.2025 11:41:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.10.2025 11:50:57	B438A6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6