

Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,40
Итого			461,53	15,54	16,59	67,5	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,23
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			607,8	21,9	17,52	89,87	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,40
Итого (завтрак)			461,53	15,54	16,59	67,5	-	108,64
-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	20,82
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,10
Итого (обед)			708,76	25,42	28,81	111,35	-	162,95
Итого			1 170,29	40,96	45,4	178,85	-	271,59
Комплекс 2								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			486,32	18,29	18,83	64,55	-	112,46
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	58,68
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	3,94
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого (обед)			835,89	28,97	30,41	134,24	-	208,94
Итого			1 322,21	47,26	49,24	198,79	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			772,24	26,15	27,24	120,1	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.10.2025 10:52:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.10.2025 12:17:08	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6