

Меню на 15.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	74,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	3,94
Итого			494,36	16,15	15,81	62,31	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			608,52	21,35	20,89	84,03	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			608,52	21,35	20,89	84,03	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	74,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,56
Итого (завтрак)			512,69	17,14	16,19	70,09	-	108,26
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	265	34,42
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
Итого (обед)			734,08	25,58	27,21	100,68	-	163,33
Итого			1 246,77	42,72	43,4	170,77	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	78,51
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			561,27	19,28	19,67	72,65	-	106,76
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	65,95
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
Итого (обед)			782,53	33,7	36,72	113,2	-	214,64
Итого			1 343,8	52,98	56,39	185,85	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	265	34,42
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,88
Итого			734,08	25,58	27,21	100,68	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2025 11:01:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.10.2025 14:09:35	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6