

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,42
Итого			687,74	20,48	23,34	86,93	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,42
Итого			687,74	20,48	23,34	86,93	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого (завтрак)			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	2,31
Итого (обед)			758,81	21,96	25,77	95,64	-	162,95
Итого			1 233	39,41	49,55	153,26	-	271,59
Комплекс 2								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,33
Итого (завтрак)			627,34	22,16	24,07	90,8	-	112,77
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
Итого (обед)			832,69	24,25	26,54	113,49	-	208,63
Итого			1 460,03	46,41	50,61	204,29	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,79
Итого			806,15	23,47	26,23	104,86	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2025 13:26:40	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.10.2025 13:31:21	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6