

Меню на 20.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,82
Итого			432,94	10,42	7,36	82,47	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,83
Итого			655,32	19,88	23,92	89,58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,83
Итого			655,32	19,88	23,92	89,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,82
Итого (завтрак)			432,94	10,42	7,36	82,47	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,54
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,36
Итого (обед)			662,83	18,11	20,77	92,72	-	162,95
Итого			1 095,77	28,53	28,13	175,19	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,64
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			413,44	10,96	7,4	80,17	-	110,19
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	20,04	0,69	0,59	3,12	65	24,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,02
Итого (обед)			880,09	25,73	28,41	129,43	-	211,21
Итого			1 293,53	36,69	35,81	209,6	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,54
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,36
Итого			662,83	18,11	20,77	92,72	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 12:29:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.10.2025 14:02:34	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6