

Меню на 21.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Завтрак	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого			457,93	13,84	18,91	62,62	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Завтрак	145,49	4,32	4,87	22,53	150	12,97
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого (завтрак)			457,93	13,84	18,91	62,62	-	108,64
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,51
Итого (обед)			619,67	22,46	29,92	73,39	-	162,95
Итого			1 077,6	36,3	48,83	136,01	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	15,55
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			523,38	15,92	19,4	79,68	-	110,56
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,97
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			647	23,3	30,31	78,25	-	210,84
Итого			1 170,38	39,22	49,71	157,93	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из свежих яблок	Обед	-	-	-	-	200	13,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	2,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			701,11	24,75	29,43	92,27	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2025 12:11:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.10.2025 13:23:16	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6