

Меню на 23.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароньы отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,36
Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароньы отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,36
Итого			542,87	22,92	20,57	76,52	-	128,56
Комплекс 1								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,47
Итого (завтрак)			534,85	18,72	18,98	73,13	-	107,96
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароньы отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,94
Итого (обед)			617,52	23,95	23,82	87,58	-	163,63
Итого			1 152,37	42,67	42,8	160,71	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,46
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-	127,57
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,34
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			800,65	30,12	28,21	120,96	-	193,83
Итого			1 395,5	52,07	51,26	194,94	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,26
Итого			608,55	23,5	24,04	84,2	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2025 12:47:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.10.2025 13:01:31	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6