

Меню на 10.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	91,16	3,11	0,57	19,66	55	4,24
Итого			727,73	21,56	24,02	106,54	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	91,16	3,11	0,57	19,66	55	4,24
Итого			727,73	21,56	24,02	106,54	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,21
Итого (обед)			859,06	24,39	26,48	124,03	-	162,95
Итого			1 447,81	40,35	45,28	214,4	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			683,23	20,15	20,01	110,25	-	114,80
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	57,18
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,27	4	1,73	23,5	50	4,32
Итого (обед)			931,92	28,28	31,14	133,61	-	206,60
Итого			1 615,15	48,43	51,15	243,86	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	22,36
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,21
Итого			859,06	24,39	26,48	124,03	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.10.2025 12:12:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.10.2025 16:03:09	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6