

Меню на 11.11.2025

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,26
Итого			444,79	14,73	17,13	65,97	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого (завтрак)			483,47	16,05	17,37	74,32	-	110,43
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,19
Итого (обед)			681,25	22,63	30,08	89,41	-	161,16
Итого			1 164,72	38,68	47,45	163,73	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	78,24
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,52
Итого (завтрак)			575,23	19,29	18,74	92,57	-	115,50
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			714,71	23,67	30,44	95,74	-	205,90
Итого			1 289,94	42,96	49,18	188,31	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого			799,99	26,19	29,82	116,34	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.11.2025 15:18:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.11.2025 15:22:50	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6