

Меню на 13.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароньы отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароньы отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,37
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,47
Итого (завтрак)			534,85	18,72	18,98	73,13	-	107,96
-	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			621,83	24,11	23,98	88,22	-	163,63
Итого			1 156,68	42,83	42,96	161,35	-	271,59
Комплекс 2								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-	127,91
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,47
Итого (обед)			785,62	29,61	28,26	117,44	-	193,49
Итого			1 380,47	51,56	51,31	191,42	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,13
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,23
Итого			685,5	25,89	26,6	97,49	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2025 14:08:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.11.2025 14:54:16	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6