

Меню на 17.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,00
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			596,39	17,66	22,67	79,11	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,45
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,57
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			611,84	18,43	22,94	85	-	109,21
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	42,54
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,88
Итого (обед)			694,47	24,62	23,56	88,74	-	162,38
Итого			1 306,31	43,05	46,5	173,74	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			602,17	18,1	22,88	82,91	-	108,97
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	58,25
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,43
Итого (обед)			892,21	29,64	27,47	127,12	-	212,43
Итого			1 494,38	47,74	50,35	210,03	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,69
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,43
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			796,22	26,77	24,04	110,05	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2025 09:18:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.11.2025 11:32:24	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6