

Меню на 18.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			508,75	18,93	16,3	72,73	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,60
Итого (завтрак)			551,36	20,25	16,94	80,27	-	116,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,18
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Хлеб ржаной	Обед	88,64	3,02	0,55	19,12	55	4,36
Итого (обед)			732,66	27,01	33	92,87	-	155,59
Итого			1 284,02	47,26	49,94	173,14	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,74
Итого (завтрак)			530,41	19,72	18,6	76,48	-	116,59
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	49,45
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,62
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			852,4	31,46	36,97	108,98	-	204,81
Итого			1 382,81	51,18	55,57	185,46	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	34,18
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,32
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			748,69	27,62	33,24	94,74	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2025 15:01:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.11.2025 08:11:31	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6