

Меню на 19.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	3,99
Итого			515,7	16,33	15,8	67,68	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,11
Итого			609,07	21,7	17,83	82,71	-	128,56
Комплекс 1								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	75,95
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	20,85	50	3,88
Итого (завтрак)			534,03	17,32	16,18	75,46	-	108,53
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	265	34,42
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,99
Итого (обед)			734,63	25,93	24,15	99,36	-	163,06
Итого			1 268,66	43,25	40,33	174,82	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	81,46
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			582,61	19,46	19,66	78,02	-	108,63
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	290	65,95
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	98,45	3	1,3	17,63	50	4,31
Итого (обед)			829,22	35,44	34,22	120,22	-	212,77
Итого			1 411,83	54,9	53,88	198,24	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/1	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	265	34,42
466	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	63,91
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,12
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,84
Итого			734,63	25,93	24,15	99,36	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.11.2025 11:46:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.11.2025 07:47:50	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6