

Меню на 20.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,40
Итого			461,53	15,54	16,59	67,5	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,02
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого			521,04	21,05	21,09	92,86	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	160	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,39
Итого (завтрак)			441,84	14,94	16,33	63,98	-	107,63
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	21,13
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,90
Итого (обед)			631,67	24,9	32,44	116,42	-	163,96
Итого			1 073,51	39,84	48,77	180,4	-	271,59
Комплекс 2								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (завтрак)			486,32	18,29	18,83	64,55	-	112,46
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	58,68
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	27,12
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	4,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Итого (обед)			750,08	28,19	34,02	137,85	-	208,94
Итого			1 236,4	46,48	52,85	202,4	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	260	24,09
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,92
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,46
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			695,15	25,63	30,87	121,43	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.11.2025 10:23:30	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.11.2025 15:08:25	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6