

Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	3,76
Итого			662,94	19,52	23,28	80,77	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	3,76
Итого			662,94	19,52	23,28	80,77	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,00
Итого (завтрак)			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	270	45,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	3,30
Итого (обед)			734,15	21,26	25,23	92,04	-	162,95
Итого			1 208,34	38,71	49,01	149,66	-	271,59
Комплекс 2								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			627,34	22,16	24,07	90,8	-	112,39
-	Помидор свежий пикантный	Обед	24,66	0,84	0,72	3,84	80	30,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,58
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (обед)			842,53	24,55	26,67	115,25	-	209,01
Итого			1 469,87	46,71	50,74	206,05	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	265	37,79
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	100	82,99
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,15
Итого			788,17	22,89	26,09	101,25	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.11.2025 14:10:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.11.2025 15:08:49	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6