

Меню на 24.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,80
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,80
Итого			678,01	19,86	23,71	95,82	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			588,75	15,96	18,8	90,37	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,88
Итого (обед)			959,82	26,48	26,76	146,42	-	162,95
Итого			1 548,57	42,44	45,56	236,79	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			683,23	20,15	20,01	110,25	-	114,80
-	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	57,18
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	29,27
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,93
Итого (обед)			927,93	27,04	30,54	135,1	-	206,60
Итого			1 611,16	47,19	50,55	245,35	-	321,40
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молоч100/30	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	11,39
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,15
Итого			945,71	26,11	26,75	143,53	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.11.2025 11:18:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.11.2025 14:25:37	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6