

Меню на 25.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,65
Итого			475,34	15,77	17,36	72,47	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			493,24	19,14	24,41	58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого (завтрак)			519,53	17,42	18,1	81,45	-	112,31
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,19
Итого (обед)			680,17	22,59	30,04	89,25	-	159,28
Итого			1 199,7	40,01	48,14	170,7	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	74,95
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,91	2,25	0,75	13,45	25	1,99
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			558,97	18,73	18,72	88,88	-	115,07
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	65,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	113,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,81
Итого (обед)			679,87	22,58	30,07	89,11	-	206,33
Итого			1 238,84	41,31	48,79	177,99	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,81
250/15/10								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,26
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
Итого			799,99	26,19	29,82	116,34	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.11.2025 11:21:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.11.2025 12:37:57	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6