

Меню на 26.11.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ					Стоимость, Р
			Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	
Завтрак 1-4 1 смена								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,25
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,12
Итого			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с вишней	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			611,88	25,09	20,02	92,66	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Слойка с вишней	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
Итого			611,88	25,09	20,02	92,66	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,25
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,28
Итого (завтрак)			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,80
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,58
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,11
Итого (обед)			934,97	29,23	32,2	135,19	-	162,79
Итого			1 356,93	44,85	46	196,36	-	271,59
Комплекс 2								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,25
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
Итого (завтрак)			486,8	17,45	15,92	72,09	-	112,14
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	63,90
403	Плов из мяса с томатом и куркумой 250	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,89
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,81
Итого (обед)			825,59	30,27	27,16	128,88	-	209,26
Итого			1 312,39	47,72	43,08	200,97	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,58
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,68
-	Слойка с вишней	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	39,44
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб пшеничный с отрубями	Обед	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,24
Итого			948,09	29,63	32,38	137,54	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.11.2025 13:45:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.11.2025 15:27:19	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6