

Меню на 28.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,66
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,8	15,2	10,4	100	70,21
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,27
Итого			520,81	17,58	20,44	64,73	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,8	15,2	10,4	100	70,21
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,27
Итого			520,81	17,58	20,44	64,73	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			513,84	19,87	17,36	72,72	-	109,31
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
-	Котлета мясная Детская	Обед	237	10,8	15,2	10,4	100	70,21
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами							
-	Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,18
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (обед)			904,9	27,52	29,04	127,93	-	162,28
Итого			1 418,74	47,39	46,4	200,65	-	271,59
Комплекс 2								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,31
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,88
Итого (завтрак)			529,78	20,31	17,68	76,67	-	114,70
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Котлета мясная Детская	Обед	237	10,8	15,2	10,4	100	70,21
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами							
-	Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,51
Итого (обед)			966,05	27,42	30,04	142,29	-	206,70
Итого			1 495,83	47,73	47,72	218,96	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета мясная Детская	Обед	237	10,8	15,2	10,4	100	70,21
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Витошка	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	884,54	28,95	26,77	130,68	-	162,95
Итого								

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.11.2025 11:06:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.11.2025 11:21:17	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6