

Меню на 01.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,00
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			596,39	17,66	22,67	79,11	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,41
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
151	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,41
Итого			554,05	19,47	21,01	69,2	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
94.51	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,57
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			611,84	18,43	22,94	85	-	109,21
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/20	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	270	42,54
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
94.65	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,84
Итого (обед)			694,47	24,62	23,56	88,74	-	162,38
Итого			1 306,31	43,05	46,5	173,74	-	271,59
Комплекс 2								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
264.07	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
4.3	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.51	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,33
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
Итого (завтрак)			602,17	18,1	22,88	82,91	-	108,97
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	58,38
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	105	78,86
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.07	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
94.65	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,22
Итого (обед)			892,21	29,64	27,47	127,12	-	212,43
Итого			1 494,38	47,74	50,35	210,03	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	69,73
523.06	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
94.65	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,39
4.3	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
141	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			796,22	26,77	24,04	110,05	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.11.2025 13:08:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	26.11.2025 15:12:29	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6