

Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.62	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,85
Итого			495,62	18,53	16,13	70,38	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
121.5	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	82,45
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,59
Итого			540,23	20,84	20,09	68,44	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
121.5	Суфле "Рыбка"	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	100	82,45
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,59
Итого			540,23	20,84	20,09	68,44	-	128,56
Комплекс 1								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.62	Батон с отрубями	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
Итого (завтрак)			550,28	20,21	16,9	80,11	-	114,30
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	82,45
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
6	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	60	4,52
Итого (обед)			695,69	23,83	25,98	91,5	-	157,29
Итого			1 245,97	44,04	42,88	171,61	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	41,44	1,41	0,43	7,16	30	2,33
Итого (завтрак)			524,58	19,52	18,57	75,45	-	118,11
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	49,45
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	82,45
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
176	Батон с отрубями	Обед	147,22	4,95	1,65	29,59	55	5,04
Итого (обед)			824,38	31,71	37,4	101,14	-	203,29
Итого			1 348,96	51,23	55,97	176,59	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
121.5	Суфле "Рыбка"	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	100	82,45
7.23	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
94.62	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,66
Итого			715,71	24,52	26,3	93,82	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 14:30:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.11.2025 14:42:10	B43BA6808DD2E246EC82D73F982DB87EDFC6D5C6